

ORGAN AL COMITETULUI JUDEȚEAN ARAD AL PARTIDULUI COMUNIST ROMÂN ȘI AL CONSILIULUI POPULAR JUDEȚEAN

Arad, anul XXXV

Nr. 10054

4 pagini 30 bani

Joi

21 septembrie 1978

Cu planul pe nouă luni îndeplinit

I.A.M.M.B.A.

La Intreprinderea de articole metalice pentru mobila și binale perseverență cu care se actionează pentru aplicarea în practică a programelor de măsuri privind modernizarea fabricației, pentru valorificarea mal bună a resurselor interne în vederea creșterii productivității muncii, a eficienței economice se materializează în noul realizări. Pe această cale, muncind cu hărnicie, colectivul întreprinderii a obținut un avans de 10 zile în îndeplinirea planului pe primele nouă luni ale anului, ceea ce va însemna realizarea unei producții suplimentare de feronerie de peste 3 milioane lei.

"Arădeanca"

Cu un bilanț rodnic în realizările încheiate primele nouă luni ale anului și colectivul de muncă de la Intreprinderea "Arădeanca". Edificator pentru modul eficient în care se actionează în vederea îndeplinirii exemplare a sarcinilor care îi revin este faptul că planul producției globale a fost îndeplinit aici cu mai bine de 20 de zile în avans, estimându-se o depășire — pe trei trimestre — de 9,2 milioane lei.

Concluziul pentru rodnicia eforturilor depuse în vederea situației înregării activității la cote superioare de calitate și eficiență, valoarea producției nete va fi depășită cu 7,4 la sută, iar planul de export alferent perioadei va fi îndeplinit în proporție de 121,8 la sută.

Intreprinderea de nutrețuri combinate

Cu un bilanț rodnic în realizările încheiate primele trei trimestre ale anului și colectivul de muncă de la Intreprinderea de nutrețuri combinate. Rezultat firesc al hărniciei în muncă, al unor măsuri eficiente pentru mal buna organizare a producției și a muncii, depășirile la zi însemnă aici o producție în valoare de peste 10 milioane lei și o cantitate de peste 1 100 tone nutrețuri combinate. Până la încheierea primelor nouă luni ale anului, acestora îi se vor adăuga o producție suplimentară de 6,4 milioane lei și o cantitate de 4 600 tone nutrețuri combinate.

În ziarul de azi

• Spre o activitate cultural-artistică complexă, exigentă • Sport • Fapte care merg la inimă • Buna gospodărire și risipa • Din sălile tribunului • Cit de ratională e alimentația noastră? • Actualitatea internațională.

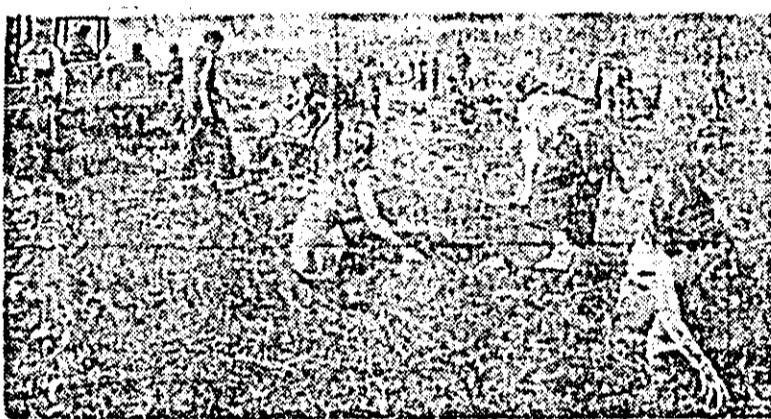
ROADELE TOAMNEI – CULESE ȘI DEPOZITATE LA TIMP!

• Deși în județul nostru recoltatul porumbului încă nu a început, campania agricolă de toamnă se intensifică pe zi ce trage. Se recoltează o serie de produse în cimp, grădini, livezi și vii, se pregătește terenul unde se vor însemna păioasele, se iau ultimele măsuri organizatorice pentru buna desfășurare a culesului și depozitării porumbului și florii-soarelui.

• Sfîrșita de zahăr a fost strinsă de pe 2 290 ha, reprezentând 18 la sută din plan. Grădul la zi a fost depășit cu 4 150 tone.

• S-a intensificat și recoltatul cineașii, ajungindu-se la 4 240 ha (94 la sută). La capitolul livei continuă să se manifeste neajunsuri, din 19 900 tone recoltele fiind predată la beneficiari doar 14 150 tone. Cantități mari au în cimp cooperativele de producție Irașu, Felnac, Vârăș, Turnu, cele două unități din Nădlac.

• Jumătate din suprafața ce va fi însemnată în toamnă și anume 48 200 ha au fost arate, iar 20 200 ha pregătite să primească sămânță. Realizări sub media pe județ la arături se înregistrează în raza S.M.A. Sebiș, Mișca, Gurahonț și Chișineu-Criș, unde trebuie depuse eforturi pentru grăbirea acestei lucrări.



Elevi în practică la I.A.S. Pecica, ferma III, recoltând cartofii.

Foto: M. CANCIU

Gata pregătirile în I.A.S.?

În timp ce toamna se înșăpenește în drepturile sale, activitățile în agricultură se înmulțesc, un loc de frunte pe agenda priorităților avându-l recolțările. Ce măsuri s-au luat în întreprinderile agricole de stat pentru ducerea la bun sfîrșit a acestel acțiuni? Iată ce ne răspunde tovarășul ing. Mihai Radu, directorul Trustului I.A.S.

— În toamna aceasta, unitățile agricole de stat au de recoltat următoarele culturi: 14 300 ha de porumb, 1 420 ha de floarea-soarelui, 2 300 ha de soia, 200 ha de orez, 20 000 tone cartofi și 250 000 tone suraje. Aceasta presupune un volum uriaș de muncă, astfel încât totă recolta să fie strinsă în perioada optimă. Vor participa la această acțiune 1 200 mecanizatori, 3 000 muncitori din I.A.S., 300 studenți și 300 elevi ai școlilor din municipiul și județul Arad; o parte dintr-o aceeașă din urmă participă deja la recoltatul cartofilor și cepei, iar ceilalți vor fi solicitați cind va fi necesar. Forțele mecanice sunt, de asemenea, în număr mare și anume: 1 200 tractoare, 200 combine de recoltat porumb, floarea-soarelui și suraje, 400 autotrenuri și 700 de remorci. Înțind cont de aceste forțe, să stabilim că recoltatul porumbului se va termina în 30 de zile lucrătoare, iar a soiei și florii-soarelui în 5 zile. Menționez că altă combinație că și celelalte utilaje sint pregătite, fiind gata să înceapă lucru.

O inițiativă bună a ministerului

de resort este întrajutorarea între județe. Astfel, de la noi au plecat în județul Teleorman 87 combineri, unde astăzi schimbul doi la recoltatul mecanic, urmând ca, atunci când la noi se va lucra din plin, să primim combineri din județele unde recoltațul a început mai timpuriu.

— Alături de recolțat, înșămânările de toamnă constituie o altă mare acțiune ce trebuie efectuată la timp și în bune condiții.

— Într-adevăr, toamna aceasta se înșămânează aproximativ 50 la sută din suprafața agricolă a întreprinderilor agricole de stat, respectiv 29 000 ha destinate păloaselor și culturilor surajelor. Faptul că doi ani la rînd trustul nostru a fost fruntaș pe tard la cultura grădinii obligă unitățile să ia măsuri corespunzătoare pentru sporirea în continuare a producției. Au și fost luate măsuri în acest sens ca: pregătirea din timp a terenului, alegerea solurilor timpuri și de înaltă productivitate, iar în ce privește asociațial se evidențiază un lucru nou și anume comasarea aceleiași culturi pe suprafețe mari. Pentru a efectua semănătură în timp optim și în cele mai bune condiții, dorința tuturor celor ce lucrează în I.A.S. este să fie aprovizionată din timp cu îngrășăminte chimice, carburanți și pese de schimb.

— Certește pe deplin justificate, de care sperăm cu toții că se va face.

LIVIA POPA

Urgențe la secția din Sebiș a Întreprinderii de struguri

În ziarul nostru s-a mai scris despre programul de dezvoltare și modernizare a întreprinderilor de struguri. De cele mai multe ori însă s-a vorbit numai despre întreprinderea "mamă" și cele două unități noi din Lipova și Chișineu Criș. O discuție cu tovarășul inginer Nicolae Marcea, directorul întreprinderii, e de natură să ne prezinte toate unitățile, proflul lor și schimbările pe care le vor suferi în continuare.

— Fabrica din Lipova și secția din Chișineu Criș sunt dotate de asa natură încât să poată prelua întregul program de fabricație a strugurilor paralel. Ce vom face la Arad? Vom construi mașinile de secție în construcție, care fusese concepută să lucreze în colaborare cu întreprinderea noastră. Are termen de punere în funcțiune

preluată de la industria locală. Planul nostru de modernizare, evident, cuprinde și aceste unități care vor realiza majoritatea accesoriilor, piesele de schimb și carenajele pentru struguri. Secția din Ineu, de pildă, va fi extinsă încă din trimestrul IV a.c. cu noi suprafete de producție, după care va fi dotată cu utilaje specifice pentru confectionarea carenajelor din poliester și armăș cu fibre de stică. La Sebiș am preluat de la industria locală o secție în construcție, care fusese concepută să lucreze în colaborare cu întreprinderea noastră. Are termen de punere în funcțiune

sfîrșitul acestui an, dar noi sperăm să dăm în exploatare înainte de termen.

Cu aceste informații, iată-ne la Comitetul orașenesc de partid Sebiș. Interlocutor tovarășul Petru Dragos, secretarul comitetului, pe bioul căruia am găsit nu cifre care să exprime stadiul general al investițiilor, ci graficele lucrărilor cu stadiile fizice ale fiecărui utillaj. După ce a revăzut aceste grafice, a formulat și concluzia, care, de fapt, cuprinde în ea competență și cunoașterea în amănunt a problemelor economice din raza de activitate a organului de partid.

— După stadiul în care se află, apreciez că există toate condițiile ca noua secție să fie dată în exploatare înainte de termen. Am luate toate măsurile în acest sens.

După ce am vizitat noua secție — în care cîteva mașini au și fost puse în funcțiune — o discuție cu inginerul Ioan Cișmar, șeful secției, e de natură să ne prezintă mai în detaliu lucrările.

— Constructorul — șantierul din Sebiș al întreprinderii de construcții forestiere Deva — nu mai are multe lucrări de execu-

T. PETRUȚI

(Cont. în pag. a III-a)

Glorie nepieritoare

Se împlinesc 34 de ani de la luptele din zona Păuliș-Ghioroc-Cuvîn pentru apărarea defileului Mureșului. Printre acțiunile de luptă desfășurate de trupele române în această parte a Jârului se inseră și cele purtate de eroii Detasamentului Păuliș. Evocarea lor constituie un prilej de căsnicie a eroismului și dragostei nemărginite de patrie a olierilor, elevilor și soldaților detasamentului. Deși raportul de forțe era de aproximativ 8 la una în fața inamicului, Detasamentul Păuliș — un mănumchi de eroi — a zdrubit oamenii lui în celebrele bătălii de la Mărăști, Oltu și Mărășești — „Pe aci nu se trece”, înscrisind în carteaua matilor tradiții ale poporu-

lui nostru pagini nepieritoare.

... Era în 14 septembrie 1944. Detasamentul Păuliș, constituit din elevii Școlii militare de subofițeri rezervă Infanterie Rodna, bata-

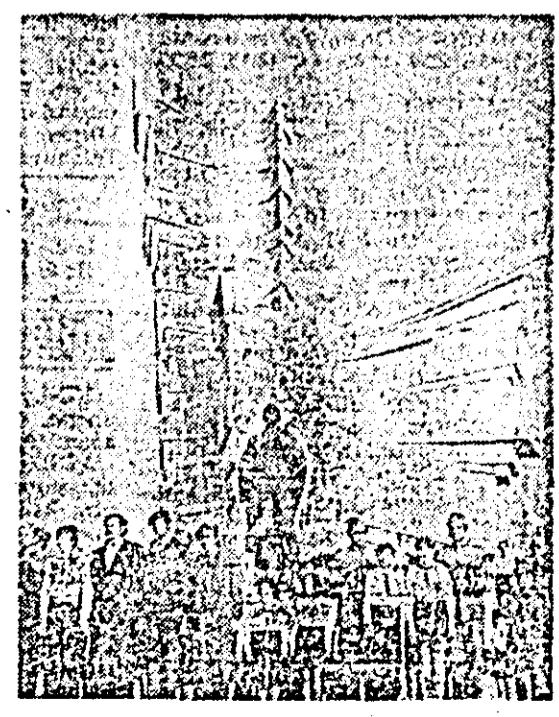
Filie de istorie

ltonul 1 din regimentul 93 Infanterie și divizia 61 artillerie grea, era pregătit de luptă. În zorii zilei, cpt. Ioan Fătu, comandantul companiei 6 elevi, trimisă o patrulă de cercetare către Slăbinți cu misiunea de a se informa asupra forțelor pe care inamicul le angajaază pe comunicația Arad-Păuliș și de a captura oamenii de la Slăbinți. Grupa seniorului major Mihai Paștrău își îndeplinește cu elice misiunea, aducând în dispozitiv propriu doar pri-

zonieri din echipajul unei lanchete înamicice. Dupa o puternică pregătire de loc, inamicul trece la ofensivă, apropiindu-se de satul antilanic. În fața podulului de la satul antilanic sînd distruse 6 tancuri înamicice. Luptele se desfășoară cu înverșunare. Dușmanul nu poate trece satul antilanic, iar la căderea întunericului, având pierderi grele, se retrage spre Slăbinți pentru refacere. În cursul nopții de 14/15 septembrie, cu sprijinul celeristilor și în special al mecanicului de locomotivă Pavel Pavica, este adus în poziții munită necesară luptătorilor. Se relatează dispozitivul de apărare, astăzi îndușindu-se o nouă încheiere cu inamicul.

Prof. MIRCEA GUTU, Lipova

(Cont. în pag. a II-a)



Omagiu Eroilor de la Păuliș.

Buna gospodărire și risipa

Intreprindererea de struguri și cea de industrializare a cărărilor sunt două unități învecinate pe care le desparte doar un gard. Doi vecini, deci, dar cu vizual complet diferite asupra modului în care este înțeleasă necesitatea gospodăririi rationale, a economisirii energiei.

Să ne opriș la întreprindererea de struguri. De

canalele Aceasta ne mai vorbind de greutățile, pe care asemenea neglijențe în returnarea apelor condensate le creează în procesul producării energiei termice la Centrala electrică de termolicare.

Această situație nu este de moment, ci se menține de mai multă vreme. Ea a fost sesizată conducătorilor întreprinderii de orgânele controlului de specialitate, chiar și prin coloanele ziarului nostru, dar măsurile de remediere întârziate să fie luate. Să, cum spunem, risipa se vede aici de departe, numai că ce trebuie să vegheze la buna gospodărire a întreprinderii nu o văd. De ceea ce Oare chiar să le fie indiferentă necesitatea utilizării rationale, cu maximul de grija a energiei și combustibilor, necesitatea înălțării oricărui formă de risipă, de valorificare superioară a tuturor rezervelor? Oricum, în întreprindere există și ea trebuie grabite înălțarea. Că se poate, o dovedesc vecinii și multe alte unități din municipiu și județul nostru.

N. BÂRDAN

le ziarului nostru, dar măsurile de remediere întârziate să fie luate. Să, cum spunem, risipa se vede aici de departe, numai că ce trebuie să vegheze la buna gospodărire a întreprinderii nu o văd. De ceea ce Oare chiar să le fie indiferentă necesitatea utilizării rationale, cu maximul de grija a energiei și combustibilor, necesitatea înălțării oricărui formă de risipă, de valorificare superioară a tuturor rezervelor? Oricum, în întreprindere există și ea trebuie grabite înălțarea. Că se poate, o dovedesc vecinii și multe alte unități din municipiu și județul nostru.

N. BÂRDAN

Față în față

a și unul dintre ei mai buni gospodari ai energiei. Cu atât mai mult, acum când, în repetate rânduri, conducerea partidului nostru și subliniat necesitatea imperiosă de a se actiona perseverent pentru utilizarea rațională a acestora. Aici, energia ce intră în unitate e măsurată și urmărită în permanentă și comparată cu consumul normal, se depun eforturi pentru ca acesta să fie redus. Instalațiile sunt corect întreținute. Într-o bună stare de etanșătate, perfect izolate din punct de vedere termic, anacondensată rezultată din utilizarea aburului este colectată și recuperată. Să facem și un bilanț care argumentează din pînă astăzi că aici lucrează un colectiv de buni gospodari. În primele opt luni ale anului, numai prin returnarea către Centrala electrică de termolicare a apelor condensate, consumul de energie termică a fost diminuat cu 596 Giga-calorii. Aceasta înseamnă că aproape 100 de tone din combustibilii atât de preciosi economiei noastre naționale a fost economisit.

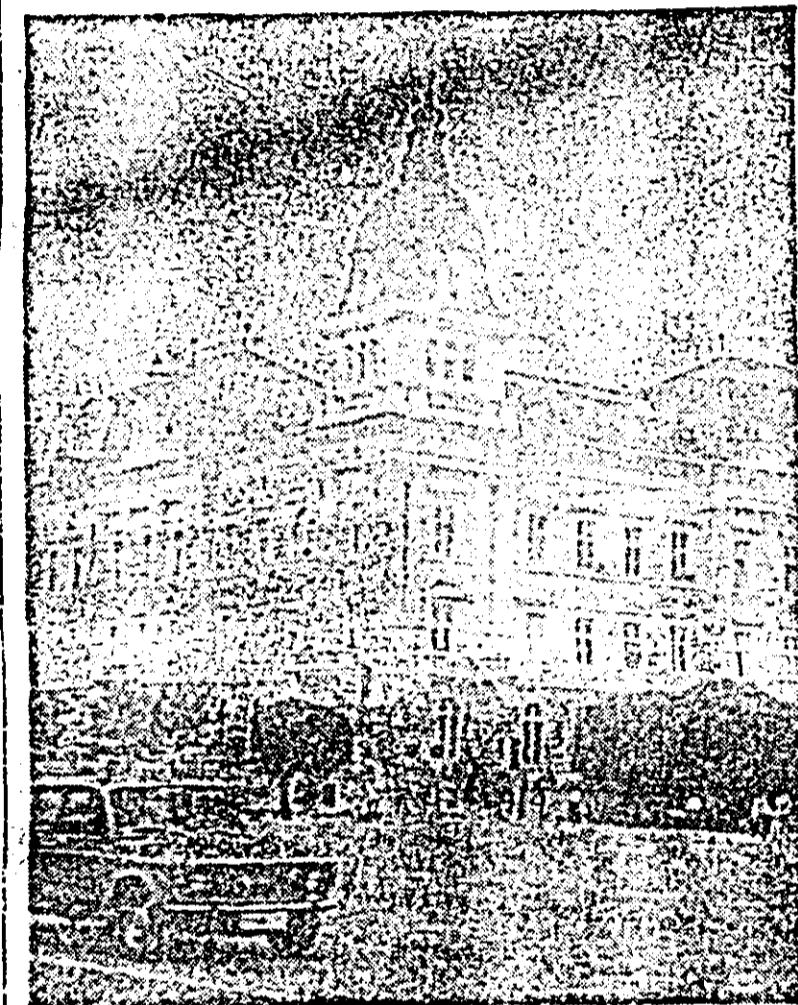
Să trecem însă și dincolo de gardul de care aminteam, la întreprinderile de industrializare a cărărilor. Risipa e vizibilă aici de departe, chiar de-a lungul rîului, unde se află numeroși și densi de aburi prezenti prin incinta. Conducătoarele nerezistante, armături neetanșe, instalații fără oale de condens, toate culminind cu deversarea apelor condensate în canalele de ape reziduale, sunt aici tot atât de cînd de risipă a energiei termice. Ce înseamnă aceasta? Nicio decât faptul că în primele opt luni ale anului I.C.C. a aruncat în apa rîului "11 383 tone de apa tratată chimic și înălțată la o temperatură de 80 grade Celsius, frosind pe această cale nu mai puțin de 1 150 Giga-calorii". Încărcind și cheltuilele de producție cu aproape 70 000 lei. Iată deci prețul acestor neglijențe care, în fapt, înseamnă că nu mai puțin de 186 tone combustibil convențional au fost consumate înutil pentru a incita.

Investițiile

Mărime fin pag. II

Iată. Cîteva dintre ele însă sunt deosebit de importante. În primul rînd e vorba — un lucru banal în fond — de spălarea lăvării halei. Cea inițială se exploiază și cade pe masini, ceea ce poate duce la gripearea ghidașilor. De asemenea, trebuie terminală izolată acoperisul flindă, deocamdată... plouă în hală. Să amindină lucrările, ca de altfel și izolațiile la conductele termice, trebuie executate acum el împotriva și încă bun.

— Într-adevăr, aceste lucrări reprezintă urgentă nu numai pentru punerea sechelui în funcționare înainte de termen și și pentru protejarea mașinilor. Actualmente, după terminarea lucrului sau în timpul montajului, utilajele sunt acoperite cu folii de plastic. Dar situația nu poate continua astăzi. Beneficiarul a preluat și executat o bună parte dintre lucrări — instalații electrice, termice și montarea utilajelor; încreză și în continuare la ele însă mai sunt de executat lucrări specifice de construcții, ca cele mentionate, la care se mai adau și aleile de acces, împrejurimile și rezervorul P.S.I. Sperăm că oamenii săntierului din Sebis al I.C.P., așa cum au muncit și pînă acum, înțeleagă necesitatea devansării acestor lucrări și le vor executa în cel mai scurt timp. Întelegerea trebuie să pornească de la necesitatea punerii acestor capacitați în funcționare și mai curind, capacitate ce înseamnă creșterea potențialului economic al orașului Sebis și, totodată, a județului nostru.



Investiția grădeană.

Foto: S. BRAD

Cît de rațională e alimentația noastră?

— Sînt specialist într-un domeniul la ordinea zilei, cum se spune — boala de nutriție și metabolice. Vă propun, sădăr, să începeți interviul nostru cu abordarea unei probleme mult controversate în ultima perioadă — relația dintre alimentație și starea de sănătate.

— De fapt, problema enunțată are un istoric bogat, preocuparea pentru realizarea unei alimentații raționale, echilibrate putind fi înălțată încă de pe timpul Egiptului sau Greciei antice. Recurecția ei, într-un secol de vîrstă civilizației, se datorează acumulării unui sit de cercelări și observații ce învederează sănătatea sănătății și a tinărului, cit și a adulților a supraalimentației sau a disalimentației (alimentație excesivă din punct de vedere al echilibrului principiilor nutritive). Declin, întrebarea: ce, cum și cît mîncăm trebuie să constituie pentru fiecare dintre noi, o temă de meditație zilnică...

— De meditație, nu s-ar putea spune că nu medită. Mi se pare însă că prea puțină acțiunea în consecință, din motive pe care nu mai e nevoie să le amintim...

— Într-adevăr, acordăm adesea prea puțină importanță obiectelor alimentare ca și aza-ziselor mici și nevinovate excese. Să creștă datorită faptului că acumulările disfuncționale pe care le

produs nu sunt sosibile imediat, ele avind, cum se spune, o hătărie mai lungă, dar cu altă mai periculoasă, mai noctivă. Să dăm două exemple. Nu mai e nevoie să spun că înălțării în această parte a ţării consumul de grăsimi animale este mult crescut. Băndjeanul sau ardelenul nu pot

Interviu cu dr. MIRIVOI STAMORAN, medic principal la Spitalul Județean Arad

concepe o masă sănătății carne. Înălțări, nimic rău. Datorită însă binunciosului mecanizări și automatizării a proceselor de producție avind ca urmare imediată scădere considerabilă sau chiar anulară a esfertului fizic, nevoile energetice ale organismului s-au diminuat. Or, apotul mărit de calorii pe care-l educ grăsimile animale consumate în exces neputind să utilizeze în întregime (un rugină de spus are în această privință și sedentarismul) se depun pe peretele arterelor, constrictiv, mai devreme sau mai tîrziu, la apariția a ceea ce poartă numele de flagelul numărul unu al secolului nostru — ateroscleroza. Iată, sădăr, pericoilele ce le antreneză consumarea în exces a grăsimilor animale. Sau cînd dintr-o nouă sănătate a obiceiului să consumă sănătatea să respectăm pentru a nu ajunge la efectele nedoreite semnalate mai sus?

— Concis, alimentația rațională presupune punerea de acord a consumului de hrănă cu necesitățile cantitative (calorilor) și calitative (proteine, vitamine, săruri minereale ale organismului). Necesarul calorie depinde de o serie de factori precum înălțimea, greutatea, natura activității prestate,

etc. etc.

caminul.

În timp ce lumele noastră împărtășește codurile aduse, privind în jur mău iubit și cetele amintire care ne înconjură. Vedem camerele parohiale, covoare pe jos, perdele la ferestre, teracote pentru încălzire. Mirarea ne-a crescut și mai mult cînd am văzut bucătăria lacătoasă, la nivelul

cestor oameni care aveau atât nevoie de căldură sufletească. Erau, pentru unii, copiii doriti, pentru alții rudele aștepute și neaștepte încă... încă...

Masina revine spre casă și toti cei care erau acolo ne învorburați vorbele sub imperiul bucuriei. Mai ales femeile, care pregăteau totul. O meritau cu prisosință. Tot il se adăuga bucuria, ca căpăținutul unui stol de păsăriuchi, a pionierilor Flo-

rina Roman, Liliana Boilea și a soimului patitel Claudiu Birneșiu, membri și ei ai acestei echipi.

S-au făcut multe planuri, bătăiți și-a hotărât, ad-hoc, incluzându-acestă vizită în planul colectivului de asistență socială, ca o acțiune care să devină periodică, căpătind permanentă.

Masina aleargă cuminte spre casă și de undeva îmi reveneau în minte, obsedante, cuvintele cîndului: „O, oameni, voi oameni, semnăți climpă din voi cu jublu...“

Dr. FLORIN BIRNEȘIU
Chisindia

Fapte care merg la inimă

cerințelor igienice dintre cele mai sănătoase, apoi ne-a însoțit prin încăperile căminului.

Cînd ieșești aici pe le-telele femeilor atunci cînd te-am vizitat camerele și minunatele noastre chisindiane au scos dinăurile aduse. Nana Mărișor Faur, Dolna Mercea, Ana Stan, Floare Faur, Eva Ilieciu, Floare Rusca, Dochia Rusa, Irina Catîi și Cornelia Tîsăjă, sint femei pline de inițiativă, înțelepte, care, în colaborare cu președintia colectivului de sprijin al autorității tutelare și a asistenței sociale, cu organizația de femei și pionierii scolioi generale din localitate au adus elice de bucurie printre bătrâni

Din sălile tribunului

Aviz amatorilor

— Să spui că mă pot ajuta? — Mai încapă îndoielă? Am eu pe cineva la I.J.G.C.L. care leagă și dezlegă. Da! 2 500 lei și te-am făcut cu locuință. Ulte, dacă vrei, peste două zile te pun în legătură cu omul meu, ca să te convingi că eu nu arunc vorbe în vînt...

Dialogul de mai sus a fost purtat între Vasile I. din Arad, str. Cocorilor și Ilie Bora, munclor la I.J.C.M., ultimul, anqajindu-se, după cum am văzut mai sus, să procură o locuință pe rîi numărul de el situate, prea încrezătorul Vasile. Să, după două zile, cel de plus „omul cu relații“ de la I.J.G.C.L. s-a întîlnit într-o cotitură unde au încheiat tranzacția. Fișele, n-a trecut mult timp și Vasile I. și-a dat seama că a fost păcat. S-a adresat organelor de milă, care îl au identificat rapid pe „distributörul de locuințe“, alias Instalația la I.C.M.. Acum, Vasile I. bate de zor drumurile pentru a-și recupera banii, jurindu-se că niciodată nu va mai apleca urechea la vorbele și promisiunile unuia sau altuia. Specăm și noi să... aviz amatorilor...

Increderea are și ea limite

Victor Sacadeli a fost eliberat condiționat nu de mult timp. Atenții promiseră ferm că îl învă-

ță din pătanjile anterioare și se va încadra urgent într-un loc de muncă. I s-a oferit de mai multe ori posibilitatea să muncească într-o săptămână în Intreprinderile arădeni. De fiecare dată însă s-a eschivat sub un motiv sau altul. Să cum de la vîla parazitară plină la infracțiune nu e decât un pas, Victor S. l-a făcut într-o seară, cînd a atacat un călăjan căruia prin violență l-a susținut mai multe obiecte de valoare. A fost prins și trimis în judecătă, unde urmează să îl se aplică pedeapsa binemeritată în posăda cererii sale repetate de a fi liberat și de a îl se mai acorda odată încrederea.

Să nu trecem nepăsători...

In satul său, ca și în Arad, Vasile Stăvă din Mindru loc nr. 182 era cunoscut ca omul care îl poate procura orice. Nimeni nu se întrebă de unde și cum îl procură el aceste lucruri, mai ales că nu avea meserie și nici nu lucra undeva. În cele din urmă, organele de milă, întrăind pe fir, cum se spune, au descoperit sursa încapăzilelor și fanțușilor sale mărfuri oferite spre vinzare. Ea nu era alta decât furul repetat, începînd din vara acestui an, de la diverse întreprinderi. Așadar, iată de unde provineau chipurile cu pricina.

GRIGORE DOBOS,
procitor
D. MIRCEA

sex, vîrstă, stare fiziolitică (semînături, perioadă de creștere etc.). În general, se consideră o calorie/kg corp pe oră pentru necesitățile bazale (în stare de repaus). Deci, la un adult în greutate de circa 80 kg li sunt necesare în 24 de ore, repetat, în stare de repaus sau într-o activitate sedentară, circa 1 920 calorii repartizate pentru patru sau chiar cinci meze. Depășirea acestelui raiu caloric duce treptat la obezitate și la o serie de alte complicații nebunuite. Pentru a preînlăptina asemenea stări de lucruri, este bine ca din alimentație să fie posibilă reducere grăsimile animale, cașcavalul, brânza topită, sămânțe de zăpadă și fructe. O atenție deosebită trebuie acordată și modulului de preparare a măncărurilor — cu mult mai puțină grăsimile, făină și zahăr, ca și evitările asociate alimentelor din grupele apropiate, (de pildă, ceai cu pînă și dulceață, cartofi cu pînă). Iată doar un minimum de cunoștințe și reguli privind alimentația rațională de care fiecare dintr-o trebuire să țină seama și să le respecte în interesul sănătății, al păstrării căsătoriei și a potențialului de sănătate.

— Vă mulțumim.

MIRCEA DORGOSAN

ACTUALITATEA INTERNACIONALA

A XXXIII-a sesiune a Adunării Generale a O.N.U.

NATIUNILE UNITE 20 (Agerpres). — Adunarea Generală a O.N.U. trebuie „să acorde antago-nismelor care divizează lumea atenție responsabilă și urgentă pe care o reclamă o epocă ca a noastră, în care sunt acceptabile numai soluții pașnice” — a declarat, în discursul său inaugural, președintele celei de-a 33-a sesiuni a Adunării Generale a O.N.U., Indalecio Lievano Aquirre, ministrul relațiilor externe al Columbiei. În plenul Adunării Generale, el a adresat un anel la desfășurarea unei lupte hotările împotriva subdezvoltării și sărăciei în lume, apreciind că aceasta trebuie să constituie un obiectiv principal al activităților O.N.U. Organizația Națiunilor Unite — a subliniat el — își va putea îndeplini cu grecu misiunea sa de soluționare a perturbărilor și conflictelor din lume. În absența unei soluții în problemele subdezvoltării și sărăciei. Ea nu poate fi indiferentă față de modul regretabil în care sunt subminate inițiativele vizând înaintarea către o nouă ordine economică mondială. Ea nu se poate dezinteresa de soarta celor două „decenii ale Națiunilor Unite pentru dezvoltare”, de drepturile și îndatoririle economice ale statelor și de dialogul Nord-Sud.

Pozitia P.C.P. privind depășirea crizei guvernamentale din Portugalia

LISABONA 20 (Agerpres). — Într-un comunicat publicat la Lisabona, Partidul Comunist Portughez apreciază că situația creată în Portugalia în urma respingerii de către parlament a programului cabinetului format de Alfredo Nobre da Costa „nu se poate prelungi prea mult; este urgent să se găsească o soluție democratică acestel crize”. P.C.P. subliniază, totodată, că nu va fi suficient ca „noul guvern să fie constituit pe baza partidelor și să dispună de majoritate în parlament”, ci va trebui ca el să întrunescă și decizia favorabilă a președintelui republicii, participarea sau acord-

dul Partidului Socialist Portughez și înțelegerea între P.S.P., P.C.P. și celelalte forțe sau secuioare politice democratice.

UNCTAD: Problema stabilizării prețurilor materiilor prime

GENEVA 20 (Agerpres). Directorul general al Conferinței Națiunilor Unite pentru Comerț și Dezvoltare (UNCTAD), Gamani Corea, a declarat la Geneva, într-o conferință de presă, că există șanse rezonabile ca negocierile

TEHERAN 20 (Agerpres). — Potrivit presei iranene, bilanțul provizoriu oficial al victimelor cutremurului din regiunea Khorassan din Iran se ridică la aproape 20 000 de morți. În timpul operațiunilor de dezastrare a molozului, care continua zi și noapte în localitățile afectate de seism, au fost salvate vîțile mai multor persoane surprinse sub dărâmături, cele mai multe fiind copii — anunț postul de radio Teheran.

Miercuri, sahinhahul Aryamehr a survolat zona sinistra și s-a oprit în localitatea Tabas, distrusă anterior întrregime de cutremur. Persoanele sinistrate le-au fost trimise ajutoare. Unități ale forțelor armate și

SITUAȚIA DIN NICARAGUA

MANAGUA 20 (Agerpres). — Un comunicat al Gărzii Naționale din Nicaragua, difuzat de postul de radio Managua, a anunțat, potrivit agenției Associated Press, recucerirea orașului Esteli, ultimul centru aflat sub controlul mișcării de rezistență populară armată, de către trupele guvernamentale. În ultimele zile, guvernul Somoza a declansat o ofensivă de anvergură împotriva for-

Pe scurt

ANSAMBLUL FOLCLORIC „RUSTEMUL” al UCECOM-Olt a întreprins un turneu de mai multe zile în R. P. Ungară prezentând spectacole în localitățile Zalagorszeg, Pacsa și Zalalovo. Bogatul program al ansamblului, care a cuprins cîntece și dansuri populare din diferite zone folclorice ale României, s-a bucurat de mult succes.

MIERCURI, LA GENEVA a avut loc o nouă întîlnire între delegațiile U.R.S.S. și S.U.A., participante la convorbirile sovieto-americane privind limitarea înarmărilor strategice ofensive — informeză agenția TASS.

LA BUDAPESTA a avut loc o întrevedere între Janos Kadar, prim-secretar al C.C. al P.M.S.U. și membrul delegației Partidului Comunist din S.U.A., condusă de Henry Winston, președintele național al partidului, care înțeplinează o vizită în R. P. Ungară — informeză agenția M.T.I.

LA ANTANANARIVE a fost dată publicitatea o declarație oficială în care se anunță plasarea forțelor armate ale Madagascarului în stare de alertă, în urma amenințărilor unei agresiuni externe din partea R.S.A. — informeză agențile A.P., France Presse și TASS.

ULTIMUL BILANȚ oficial al inundațiilor care s-au abătut asupra Indiei este de 1222 morți. Totodată au fost distruse 3 milioane tone cereale, pagubele materiale fiind estimate la 1 310 milioane rupii (165 milioane dolari) — a anunțat ministru agriculturii, Sarjit Singh Barnala.

Universitatea cultural-științifică Arad

face înscrieri pentru anul de învățămînt 1978—1979, la următoarele cursuri:

CURSURI TEHNICO-APLICATIVE:

— radiotehnică anul I și anul II, televiziune anul I și anul II, tehnică fotografică, electrotehnica. Taxa de înscriere 390 lei.

CURSURI DE PERFECTIONARE PROFESIONALĂ:

— calculatoare electronice (limbajele COBOL și PORTTRAN), desen tehnic, stenografie, contabilitate, curs pentru cadrele didactice înscrise la grad. Taxa de înscriere 260 lei.

CURSURI DE PREGĂTIRE PENTRU ADMITERE IN INVĂȚĂMÎNTUL SUPERIOR:

— limba și literatura română, matematică pentru politehnică și A.S.E., fizică, socialism științific și filozofie, istoria patrii, anatomie, economie politică, chimie și biologie. Taxa de înscriere 260 lei.

LIMBI STRĂINE:

— franceză, rusă, engleză, germană, italiană, spaniolă, esperanto. Taxa de înscriere 260 lei anul la cursurile de trei ani și 390 lei la cursurile intensive de un an.

Înscrierile se fac zilnic la sediul universității din Arad, B-dul Republicii nr. 78, etaj I între orele 10—13 și 18—20. Simbătă între orele 10—12.

(1152)

Oficiul de îmbunătățiri funciare și proiectare construcții agricole

Arad, str. M. Kogălniceanu nr. 22

încadrează:

- un inginer construcții civile și industriale,
- un inginer hidrotehnic sau îmbunătățiri fundații,
- un subinginer sau tehnician principal constructor,
- mecanici și electricieni auto,
- un fochist autorizat pentru centrală termică,
- sudori electrici și autogeni,
- zidari, dulgheri și fierari betoniști,
- manipulanți și paznici,
- un strungan cu încă o meserie,
- un automacaragi.

(1157)

Liceul agro-industrial Sîntana

recrutează imediat candidați care au susținut examen de admitere pentru treapta a II-a, indiferent de media obținută, pentru profilul de mecanic agricol.

Informații suplimentare se primesc la secretariatul școlii zilnic la telefon 24 Sîntana.

(1156)

Grupul școlar de construcții civile

al Consiliului popular județean

Arad, Calea Victoriei nr. 1—3, telefon 3.46.19 organizează un concurs în ziua de 24 septembrie 1978, ora 8, la sediul școlii, pentru ocuparea următoarelor posturi:

- un portar (bărbat),
- o ingrijitoare pentru școală.

Încadrările se fac conform Legii nr. 12/1971 și Legii nr. 1/1970.

Cererile se depun la secretariatul școlii cu cel puțin două zile înaintea începerii concursului.

(1155)